

Resilience Trauma Management & Life Skills Development

bied met trots aan...

Werkswinkel in Trauma Psigo-Toerusting [“Trauma Psycho-Education”]-

- Wat?** Trauma Psigo-Toerusting [voorheen “Trauma **Ontlonting**”] vind plaas ten minste 24 uur na blootstelling aan ‘n traumatiese ervaring en word hanteer deur ‘n opgeleide trauma werker, hetsy met groepe of individue.
- Doel?** Opleiding van professionele persone wat gereeld berading met slagoffers van trauma om hulle te help om die traumatiese insident te verwerk
- Wanneer?** 15-16 Julie 2019 [twee dae]
- Tyd?** 9:30 - 15:00
- Waar?** Kempton Park Hoogland gemeente,
85 De Wiekus weg, van Riebeeck Park, Kempton Park
- Wie?** Leraars, hulp-leraars, Maatskaplike Werkers, Christelike beraders
- Koste?** R 1 000-00 vir twee dae [Middagetes ingesluit]
- Anbieder?** Dr Renée van Heerden, Spesialis Trauma Berader, Meester Lewensafrigter [“Master Life Coach”] en Navorsingsielkundige
- VBO punte** 10
- RSVP?** Voor 10 Junie 2019
[Slegs 25 plekke beskikbaar]
- Kontak?** Dr Renée van Heerden, resilience@adept.co.za, of 082 578 5485



Wat die Werkswinkel behels...

- Hoe lyk trauma? Die aard en simptome van Traumatisering
- Die doel van Trauma Psigo-Toerusting
- Wat behels 'n Trauma Psigo-Toerusting intervensie?
- Profiel/Eienskappe van die Trauma Werker
- Die Resilience Model van Trauma Psigo-Toerusting:
 - Die skep van 'n “veilige” spasie
 - Narratief van die traumatise insident “Wat het gebeur?”
 - Mees prominente gedagtes omtrent die insident
 - Mees prominente emosies omtrent die insident
 - Bepaling van simptome wat ervaar word
 - Bepaling van beskikbare hulpbronne/ondersteuningsnetwerke ter ondersteuning
 - Informasie oor die aard en simptome van Traumatisering
 - Bespreking van konstruktiewe hantering strategieë
 - **Praktiese Rolspelle!**